

# 高雄市立湖內國中

## 115 年 2 月 份 午 餐 食 譜

904

日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐
2/23	一	白飯	可樂豬腳	▪肉燥蒸蛋	白菜滷	排骨湯	
2/24	二	白飯	日式咖哩豬	▪菜脯炒蛋	蒜香高麗菜	冬瓜河蜆湯	
2/25	三	白飯	蒜頭雞	▪麻婆豆腐	時令蔬菜	剝皮辣椒雞湯	水果
2/26	四	白飯	蒜香白醬雞肉	麻油米血糕	蒜香高麗菜	▪鱈魚丸湯	

1. 遇特殊情況，如：颱風、缺貨、停水等，臨時需變動食譜將不另外通知，敬請見諒。
2. 飲料 ( 如：鮮奶、優酪乳等)請務必於30分鐘內飲用完畢，避免變質，造成身體不適!
3. 本校午餐供應國產肉品及蛋品，蔬果類優先採用當季國產食材，另黃豆製品均使用非基因改造產品。
4. 本菜單部分食材含有衛服部公告11種過敏原並以 ▪ 標示，倘有體質過敏者，避免食用。
5. 過敏原項目：甲殼類、芒果類、花生類、奶類、蛋類、堅果類、芝麻類、麩質穀物、大豆類、魚類、亞硫酸鹽類。